

РЕКОМЕНДАЦИИ

по проведению занятий физической культурой

в зависимости от температуры и скорости ветра
в некоторых климатических зонах Российской Федерации
на открытом воздухе в зимний период времени

(Приложение 7 к СанПиН 2.4.2.2821-10,
выписка из таблицы 1)

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра <u>до 5 м/с</u>	При скорости ветра <u>6-10 м/с</u>	При скорости ветра <u>более 10 м/с</u>
Средняя полоса Российской Федерации	До 12 лет	-9 С	-6 С	-3 С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 С	-8 С	-5 С	
	14-15 лет	-15 С	-12 С	-8 С	
	16-17 лет	-16 С	-15 С	-10 С	