Меню 12-ти дневное для организации питания школьников в 2013-2014 учебном году.

День первый

Завтрак	Обед
Плов с курицей	Салат из моркови
Хлеб пшеничный	Суп картофельный
Фрукты свежие	Тефтели рыбные с соусом
Чай с сахаром	Макароны отварные
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	Сок фруктовый

День второй

Завтрак	Обед
Оладьи из печени	Суп фасолевый
Картофельное пюре	Сосиски отварные
Хлеб пшеничный	Капуста тушеная
Йогурт	Хлеб ржаной
Кофейный напиток	Хлеб пшеничный
	Компот из сухофруктов
	Кекс «Тортини»

День третий

Завтрак	Обед
Каша овсяная	Салат из свёклы
Печенье в индивидуальной упаковке	Щи из свежей капусты
Сырок глазированный	Гуляш из говядины
Бутерброд с рыбой	Гречка
Какао «Несквик»	Хлеб ржаной
	Напиток витаминный

День четвертый

Завтрак	Обед
Омлет натуральный	Салат из капусты
Зеленый горошек	Суп картофельный
Бутерброд с карбонатом	Котлета мясная
Чай с сахаром	Рис отварной
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
	Компот из сухофруктов

День пятый

Завтрак	Обед
Сосиски отварные	Салат из огурцов
Макароны	Суп овощной
Хлеб пшеничный	Рыба жареная

Фрукты свежие	Картофельное пюре
Чай с ахаром с лимоном	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
	Сок фруктовый

День шестой

Завтрак	**Обед**
Каша пшенная	Икра кабачковая
Бутерброд с колбасой	Суп гороховый
Сырок глазированный	Сухарики из пшеничного хлеба
Кофейный напиток	Сосиски отварные
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
	Картофель отварной
	Компот из сухофруктов
	Кекс «Тортини»

День седьмой

Завтрак	**Обед**
Каша манная	Винегрет
Бутерброд с икрой	Суп фасолевый
Печенье в индивидуальной упаковке	Капуста тушеная с говядиной
Какое «Деви Марко»	Сок фруктовый
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный

День восьмой.

Завтрак	**Обед**
Макароны ,запеченные с сыром	Помидоры свежие
Бутерброд с карбонатом	Борщ
Фрукты свежие	Фрикадельки мясные с соусом
Чай с сахаром	Гречка
	Витаминный напиток
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
	Кекс «Тортини»

День девятый

Завтрак	**Обед**
Котлета рыбная	Салат из моркови
Картофельное пюре	Рассольник
Хлеб пшеничный	Куры отварные с рисом
Сырок глазированный	Хлеб ржаной
Кофейный напиток	Хлеб пшеничный
	Сок фруктовый
	Мини рулет

День десятый

Завтрак	**Обед**
Запеканка твороженная	Салат из огурцов
Молоко сгущенное	Суп овощной
Чай с сахаром	Картофель тушеный с мясом
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный

День одиннадцатый

Завтрак	**Обед**
Каша овсяная	Салат из капусты с растительным маслом
Бутерброд с сыром	Суп картофельный
Яйцо отварное	Печень жареная
Йогурт	Макароны отварные
какао	Сок фруктовый
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный

День двенадцатый

Завтрак	**Обед**
Оладьи	Салат из свёклы
Молоко сгущенное	Суп гороховый
Чай с сахаром	Сухарики из пшеничного хлеба
	Сосиски отварные
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
	Рагу овощное
	Чай с сахаром с лимоном